

1. Kāpēc Jūs saskatītu sevi LPA valdē, Jūsu iespējamās idejas un mērķi tajā?

Mans mērķis: veicināt **komunikāciju un pieredzes apmaiņu** pediatru un speciālistu saimēs.

Mana vīzija:

- Redzēt LPA kā atbalstu sniedošu **dzīvu organismu**, kurš brīvi elpo, ieklausās un sadzird.
- Kultivēt **cilvēka vērtību** kā augstāko tautas bagātību.
- Caur sevi un savu dzīves piemēru nest pozitīvu, labestīgu, atvērtu, elastīgu, cilvēcisku un cieņpilnu esību asociācijā.

2. Kādas ir Jūsu intereses, ar ko Jūs varētu nodarboties LPA valdē?

Mans aicinājums ir **Prevencija** jeb **izglītošanas joma**. Viss ģeniālais ir loģisks, reizēm ne vienkārši saredzams, bet allaž sākas ar pamata lietām, un vispirms, jau sākot ar sevi.

Tāpēc:

- gribu veicināt **brīvu, ērtu un vienkāršu komunikāciju, zināšanu un pieredzes apmaiņu** starp pediatriem un speciālistiem, kā sākotnējos piemērus piedāvājot:
 - a. attālinātām radioloģisko izmeklējumu apspriešanām,
 - b. attālinātām un/vai klātienē klīnisko gadījumu pārrunāšanām,
 - c. izglītojošo sadaļu pieejamības nodrošināšanu pediatriem attālināti un/vai klātienē.
- gribu **attīstīt sadarbību** ar sabiedrības (vecāku, bērnu pieskatītāju) izpratnes veicināšanas un izglītošanas iestādēm, tā mazinot slogu pediatriem, par:
 - četriem veselības pamatvirzieniem: uzturu, miegu, fiziskām kustībām, psihoemocionālo veselību (jo īpaši uzsverot pēdējo no četriem stūrakmeņiem);
 - bērnu normālu slimošanu un sarkano karogu atpazīstamību;
 - psiho-emocionāliem iemesliem;
 - bērnu-vecāku komunikācijas / esības nozīmi bērna veselībā.
- Gribu pilnveidot **holistisko pieeju** pediatrijā.

3. Ar ko Jūs lepojaties, kāds ir Jūsu lielākais nopelns?

Lepojos ar savu iekšējo pasauli 🌟

4. Ja kandidējiet atkārtoti, kādi ir Jūsaprāt Jūsu lielākie nopelni līdzšinējā LPA valdes darbā?

Apzināti kandidēju pirmo reizi 😊

Cieņā,
Dr Līga Berķe